



基礎体温表

日付																																												日付
曜日		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	日付
曜日																																												曜日
°C	37.2																																											37.2 °C
	37.1																																											37.1
	37.0																																											37.0
	36.9																																											36.9
	36.8																																											36.8
	36.7																																											36.7
	36.6																																											36.6
	36.5																																											36.5
	36.4																																											36.4
	36.3																																											36.3
	36.2																																											36.2
	36.1																																											36.1
	36.0																																											36.0
	35.9																																											35.9
	35.8																																											35.8
35.7																																											35.7	
35.6																																											35.6	
35.5																																											35.5	
月経周期																																												月経周期
記号																																												記号
メモ	日																																											日
	週																																											週
	月																																											月